



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 21 г. Челябинска»
С.А. Сидорова



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<i>6.05.26</i>			
Завтрак			
Каша рисовая молоч. с маслом	205	16,87	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	25,52	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
ИТОГО	500	58,11	548,21
Обед			
Огурец свеж. нарезка	60	12,00	8,4
Суп картофельный с горохом	200	9,25	79,03
Мясо тушеное	50/50	70,41	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	263,8
Компот из сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	740	115,05	786,23

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<i>6.05.26</i>			
Каша рисовая молоч. с маслом	250	20,85	294,18
Какао с молок. сгущенным	200	25,52	154,15
Хлеб пшеничный	30	3,22	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
ИТОГО	550	62,09	632,26
Обед			
Огурец свеж. нарезка	100	20,00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	11,72	98,79
Мясо тушеное	75/75	111,16	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	13,62	316,56
Компот из сухофруктов	200	5,46	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	940	168,29	932,61